

参加費無料

～「子育てが落ち着いたらなにか始めたい」
「在宅でもできることに取り組んでみたい」
「子育てしながら自宅で仕事をしたい」
そんなママのはじめの一步を応援する
4回連続の講座です。～

**オンライン
受講可!**

**参加者
募集!!**

子育てが
落ち着いたら
何か始めたい

在宅でも
できることに
取り組んでみたい

子育てしながら
自宅で
仕事をしたい



～やりたいことがあるあなたへ～ 一歩ふみだす!

ココロの準備セミナー

地域子育て活動支援事業

【第1回】
10月1日(木)
10:00～11:30

① 一歩踏み出すために、自分を見つめてみよう

【講師】稲葉先生(一関会場から中継)
【会場・定員】花巻会場(定員5名) 花巻市ビジネスインキュベータ、
一関会場(定員5名) じゃんぐるジム

【第2回】
10月8日(木)
10:00～11:30

② 本当に踏み出せるのか、やりたいことを見つめてみよう

【講師】稲葉先生(花巻会場から中継)
【会場・定員】花巻会場(定員5名) 花巻市ビジネスインキュベータ、
一関会場(定員5名) じゃんぐるジム

【第3回】
10月15日(木)
10:00～11:30

③ 先輩たちはどうだったのか、話をきいて参考にしてみよう

【講師】稲葉先生(一関会場から中継)
【会場・定員】花巻会場(定員5名) 花巻市ビジネスインキュベータ、
一関会場(定員5名) じゃんぐるジム

【第4回】
10月22日(木)
10:00～11:30

④ いま考えておくべきことを明らかにして、計画書をつくろう

【講師】稲葉先生(花巻会場から中継)
【会場・定員】花巻会場(定員5名) 花巻市ビジネスインキュベータ、
一関会場(定員5名) じゃんぐるジム

【花巻会場】
花巻市ビジネスインキュベータ
花巻市大通1-3-5
TEL: 0198-24-6900

【一関会場】
合同会社じゃんぐるジム
一関市三関字神田21-1
TEL: 0191-48-3556



【講師】稲葉雅子先生
(株)iネット代表取締役

【お申し込みはコチラ!】 ↓→
info@st-attendant-iwate.net
でんあ 0191-48-3556



お申し込みの際は
「お名前・電話番号
・メールアドレス」を
お知らせください。

【主催】いあて起業アテンド協議会【共催】合同会社じゃんぐるジム【後援】一般社団法人ビジネスサポート花巻

この事業は、公益財団法人いきいき岩手支援財団【いあてこども希望基金】の助成事業です。